

NECESIDAD DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EpS) EN LA ESCUELA

Las personas aprendemos a cuidarnos por necesidad, pero este aprendizaje llega de manera desordenada e imprevisible. La EpS es la herramienta que trata de llevar al terreno de lo consciente aquello que sólo intuimos y es una NECESIDAD EDUCATIVA, aunque, paradójicamente, se encuentra algo olvidada en la escuela. La normativa legal en la que se basa orienta claramente estos contenidos:

- La limpieza y la higiene personal.
- La actividad y el descanso.
- El crecimiento y el desarrollo físico.
- La alimentación y la nutrición.
- Prevención y control de enfermedades en el medio escolar.
- Seguridad y primeros auxilios.
- La salud mental y emocional.
- La salud sexual.
- Salud y medio ambiente.
- Educación sobre las drogas.

Sus objetivos son claros:

- Aprender a identificar los riesgos, ventajas y problemas que existen para la salud individual y colectiva.
- Cuidarse a sí mismos y a los demás.
- Buscar información y ayuda en cuestiones de salud.
- Relacionarse con los demás y con el medio ambiente de forma saludable, y fomentando un desarrollo afectivo social sano.
- Proyectar en la comunidad las experiencias desarrolladas en la escuela.

COLABORACIÓN DE AGENTES EXTERNOS : PROYECTO "ESCUELAS POR LA SALUD"

Las actividades puntuales y aisladas no son del todo eficaces en EpS pues no llegan a crear conductas saludables. Así, a lo largo de un trabajo continuado de promoción de salud son coadyuvantes poderosos la integración de actividades de apoyo como TALLERES, EXPOSICIONES, etc., con la colaboración de agentes extraescolares.

En este sentido, se revela como muy eficaz disponer de una **ENTIDAD DE APOYO**, como es el caso de Natura y Cultura Servicios Ambientales, con experiencia en EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD que:

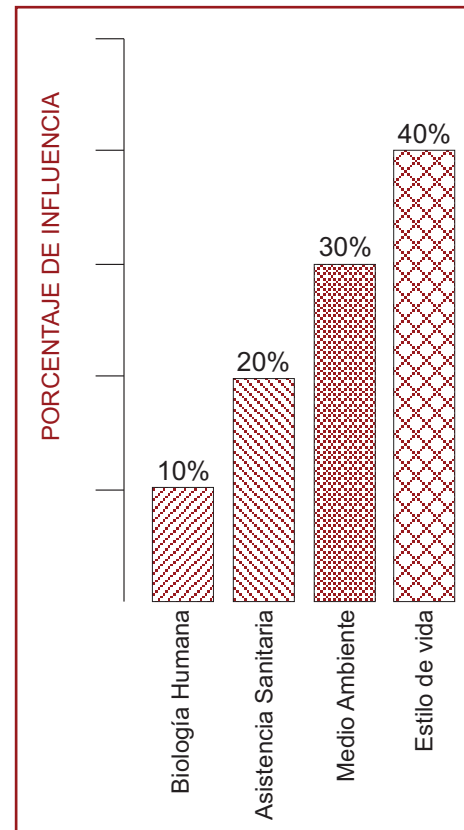
- Provea recursos específicos para la escuela, que coordine y de sustento en las actividades del profesorado.
- Colabore con el claustro de profesores en la elaboración de planes y programas de salud.
- Ofrezca a los alumnos, de manera integrada en las programaciones curriculares, actividades y talleres de refuerzo para la adquisición de hábitos saludables.
- Anime a los padres a participar activamente en las tareas educativas.

En este sentido presentamos el proyecto "ESCUELAS POR LA SALUD"

La EpS es el conjunto de estrategias de enseñanza-aprendizaje que permite analizar el entorno y posibilita el aumento de la capacidad individual y comunitaria para la mejora de la calidad de vida.

Se puede y debe realizar en todos los estamentos y sectores sociales, pero algunos estudios revelan que la EpS aparece como una necesidad que la sociedad reclama a la Escuela.

De hecho se contempla en el currículo en la normativa vigente en materia de educación.



Determinantes de la salud

ESCUELAS POR LA SALUD": NUESTROS SERVICIOS

El proyecto "ESCUELAS POR LA SALUD" está dirigido, de forma coordinada, a los tres estamentos de la comunidad escolar. La METODOLOGÍA es ACTIVA (aprender haciendo) y se inspira en los principios pedagógicos de la Investigación-Acción.

El proceso se inicia con un DIAGNÓSTICO municipal y escolar que define los recursos que pueden ser utilizados, y valora los recursos externos al municipio que sirvan de apoyo. Con esta información se desarrolla el programa a tres niveles:

SERVICIO DE APOYO A PROFESORES

A) SEMINARIOS DE PROFESORES

Se plantean como foro de discusión. EL objetivo es estudiar la situación de partida, analizar su contexto y elaborar un plan de acción. La metas, a medio y largo plazo, son: elaboración y puesta en práctica del plan de salud de centro y constituir al centro educativo como escuela generadora de salud. Se propone un máximo de tres seminarios al año, uno por trimestre.

Con una metodología activa, con la posibilidad de adaptación en cada centro y basado en la experiencia, proponemos los siguientes seminarios:

- El diagnóstico de salud de centro
- La EpS y la incardinación en el currículo
- La formación del profesorado
- Escuela saludable
- Planes de salud de centro
- Escuela generadora de salud

B) JORNADA TÉCNICA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Como complemento a los seminarios se realiza una jornada cuyo formato se acordará con los profesores. Esta puede servir de PUNTO DE ENCUENTRO a todos los centros participantes en el proyecto, de intercambio de experiencias o de recepción de conferencias impartidas por expertos en EpS.

C) ATENCIÓN CONTINUA Y SEGUIMIENTO AL PROYECTO

ACTIVIDADES PARA ALUMNOS Y ALUMNAS

Ofertamos diferentes talleres, impartidos por monitores especializados, que serán elegidos y programados por el centro. Los talleres son:

- Higiene bucal
- Higiene corporal
- Higiene de los sentidos
- Accidentes en la infancia prevención: primeros auxilios
- Coeducación, interculturalidad, racismo y xenofobia
- Moda y publicidad
- Talleres de consumo
- Nutrición - alimentación, salud y consumo

ACTIVIDADES PARA PADRES Y MADRES

La educación en la escuela debe continuar en el hogar y los padres juegan un papel fundamental. Así, deben conocer qué se está haciendo en EpS en la escuela y sentirse partícipes de esa actividad. Para ello, planteamos dos ACTIVIDADES de cara al colectivo de padres y madres:

- REVISTA DE SALUD DE CENTRO
- REALIZACIÓN DE JORNADAS SALUDABLES

La primera puede servir de vehículo informativo de las actividades y noticias de salud, y la segunda, una JORNADA ANUAL, en que padres y madres junto a sus hijos disfruten, durante unas horas, de un espacio lúdico y saludable.

